



Un stage Voix et Montagne

Au pays des Ecrins
Du 7 au 11 juillet 2008

AUTOUR.....

Vallée refuge depuis les Vaudois, Freissinières, proche du parc national des Ecrins, est à l'écart des grands passages estivaux. A une altitude moyenne de 1200m le mode de vie des anciens montagnards y est encore bien perceptible.

CHANTE.....

L'atelier quotidien de chant est le lieu où chacun, à son rythme, développe sa conscience corporelle, élargit ses possibilités vocales et ajuste réception sensorielle, souffle et rayonnement. L'ambiance joyeuse du groupe structure positivement l'individu, lui permettant de s'exprimer plus librement. Les vocalises alternent avec les jeux vocaux et rythmiques, le travail corporel et les chants choisis dans un répertoire varié.

La Psychophonie, méthode développée par M. Louise Aucher, convient à tous. Elle s'adresse à toute personne intéressée par un travail d'harmonisation et d'équilibre par la voix. Aucune connaissance musicale préalable n'est demandée.

ET CHEMINE.....et grimpe

Début juillet la montagne est une palette de couleurs.

Chaque jour une balade différente de 3 à 4h00 (dénivelée 5/600m maximum), nous permettra de découvrir les environs, et nous conduira parfois vers une chapelle où nous pourrons chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

MANGE ET DORS.....

Le gîte de la Cure qui nous sera réservé est confortable : petits dortoirs (2 à 3 personnes par dortoir de 2 à 4 places), chambres pour couples, sanitaires. Il est possible de loger également à l'hôtel où nous prendrons les repas. La cuisine familiale est faite à base de produits issus de l'agriculture biologique. Une salle est à notre disposition pour le chant. Pension complète 45,50 Euros/jour.

Site du gîte : www.les5saisons.com

LES INTERVENANTS :

Catherine ROULEAU agréée par le Collège de Psychophonie anime régulièrement depuis plus de 10 ans des ateliers pour enfants et adultes. Son travail sera soutenu par **Denis Cammal** au piano.

Adresse mel : cathy007@laposte.net

Tél. 04/67/95/78/96. Portable. 06/18/50/31/16.

Et **Bernard GORGEON** guide de haute montagne depuis plus de trente ans, agréé par le Collège de Psychophonie.

Adresse : Le Pérignon 04120 La Palud sur Verdon

Adresse mel : bernard.gorgeon@cegetel.net

Tél.04/92/77/34/47. Portable. 06/70/34/33/18

Tarif du stage : 350 Euros

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignements

Fiche d'inscription

à retourner impérativement avant le 7 juin 08

à Bernard Gorgeon

Le Pérignon

04120 La PALUD su VERDON

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Tel. fixe :tel. port.:

mel:

Pointure pour les chaussons d'escalade(fournis pendant le stage) :Age :

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à Freissinières du 7 au 11 juillet 2008 (arrivée le dimanche soir souhaitée, début du stage le lundi matin 10h et fin du stage le vendredi vers 17h) et je verse 100 euros d'arrhes (non remboursables si désistement dans les 20 jours avant le début du stage).

Me réserver une chambre aux « gîte de la Cure » (Bernard s'en occupe)

que je partagerai avec

ou tout autre membre du groupe

je réserve le repas et la nuitée du dimanche soir 6 juillet

je réserve le repas et la nuitée du vendredi soir 11 juillet

date et signature obligatoire