

## Stage VOIX ET MONTAGNE

### CHANTECHEMINE au pays des ECRINS

du 23 au 29 JUILLET 2017



#### AUTOUR.....

Briançon est bien connue pour ses cimes ensoleillées. A l'écart de la route du col de l'Izoard et du Queyras, le hameau de Terre Rouge, sur la commune de Cervières, a été reconstruit depuis une cinquantaine d'années par des passionnés. Quelques maisons, une chapelle perdues dans la montagne.

#### CHANTE.....

La marche inspirera le chant... en balade et de retour au gîte. Nous cheminerons entre des temps structurés de préparation du corps-instrument, et des moments plus libres où les élans du corps et de l'imaginaire nous plongeront dans l'aventure de l'improvisation. Le répertoire, a capella, comprendra des chants dans diverses langues, des canons, des polyphonies, abordés dans des dispositifs spatiaux et des jeux d'émission ou d'écoute variés. Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

#### ET CHEMINE.....et grimpe

Fin juillet la montagne termine son printemps et sera certainement encore bien fleurie. Chaque jour une balade différente (dénivelé 300 à 800 m) nous permettra de découvrir à l'entour lacs, cols et sommets. Nos pas nous conduiront parfois vers une chapelle, où nous nous attarderons pour chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

#### MANGE ET DORS.....

Le gîte de Terre rouge, situé dans ce hameau typique, est simple, confortable : petits dortoirs (2 à 5 places), chambres pour couple, sanitaires communs. Nos chaleureux hôtes, Michel et Chrystelle, font une cuisine familiale à base de produits locaux et souvent biologiques.

#### LES INTERVENANTS :

**Sophie HIERONIMUS** : psychomotricienne en libéral et chanteuse, praticienne en Psychophonie, après des années comme comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix, sensible et ludique, s'appuie sur le corps entier pour plus de confort et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie et anatomie pour la voix, analyse du mouvement, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Adresse mel : [s.hieronimus@yahoo.fr](mailto:s.hieronimus@yahoo.fr) Tél. : 06/88/39/20/08

**Bernard GORGEON** : guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Adresse mel: [bernardgorgeon@orange.fr](mailto:bernardgorgeon@orange.fr) Tél. 04/92/77/34/47. Port.. 06/70/34/33/18

**Tarif du stage (hors pension) : 380 Euros**

**Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage Chantechemine.**

**Pension complète au gîte (non comprise dans le prix du stage): de 305 € à 328€ selon le confort.**

**Site du gîte : <http://www.gite-terrerouge.com/>**

**Fiche d'inscription** : à retourner impérativement avant le 23 juin 2017  
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse:.....  
Tel.fixe : ..... tel.port : .....  
mel:.....  
Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage ) : ..... Age : .....

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à Terre Rouge du 23 au 29 juillet 2017 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

**Mention à recopier à la main** : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

**Date et signature obligatoires**