



Un stage Voix et Montagne

Dans le Vercors
Du 30 Juillet au 4 août
2012

AUTOUR.....

A proximité du parc du Vercors, à la limite des influences provençale et dauphinoise, Grimone est un hameau isolé à 1200m d'altitude sur un versant ensoleillé; un boulanger réputé pour la qualité des son pain traditionnel y travaille encore...le village est un lieu d'accueil prisé pour les groupes et stages culturels.

CHANTE.....

L'atelier quotidien de chant est le lieu où chacun, à son rythme, développe sa conscience corporelle, élargit ses possibilités vocales et ajuste réception sensorielle, souffle et rayonnement. L'ambiance joyeuse du groupe structure positivement l'individu, lui permettant de s'exprimer plus librement. Les vocalises alternent avec les jeux vocaux et rythmiques, le travail corporel et les chants choisis dans un répertoire varié.

La pratique Feldenkrais s'intéresse à la conscience du corps en mouvement et s'applique à la relation corps/voix : le geste produit le son et le corps s'ouvre à la résonance. Aucune connaissance musicale préalable n'est demandée.

ET CHEMINE.....et grimpe

Début août la montagne est en pleine végétation.

Chaque jour une balade différente de 3 à 4h00 (dénivelée 300 à 800m), nous permettra de découvrir les environs, et nous conduira parfois vers une chapelle où nous pourrons chanter. Les balades seront pour la plupart nouvelles. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

MANGE ET DORS.....

Le gîte de la Sauvagine tenu par Dominique et Paul, est rôdé à l'accueil de groupes. La cuisine est simple et raffinée. Les petits détails (café en balade...sont leur fierté). Les chambres agréables de 2 à 5 lits seront réparties

au mieux en fonction des opportunités du groupe ; dans la mesure du possible elles ne seront pas remplies au maximum de leur capacité. **Pension (non comprise dans le prix du stage) complète : 52 Euros/jour.**

Le site du gîte : <http://monsieur.orange.fr/lasauvagine-grimone/>

LES INTERVENANTS :

Marie ESTEVE : chanteuse formée à la médiation artistique et à la pratique Feldenkrais, a développé une pédagogie fondée sur les musiques de transmission orale. Son travail sera soutenu par **Denis CAMMAL** au piano.

Adresse mel : m.esteve@hotmail.fr

Tél.01/48/18/00/27 Portable. 06/21/02/06/68.

Et **Bernard GORGEON** guide de haute montagne depuis plus de trente ans, agréé par le Collège de Psychophonie.

Adresse : Le Pérignon 04120 La Palud sur Verdon

Adresse mel : bernardgorgeon@orange.fr

Tél.04/92/77/34/47. Portable. 06/70/34/33/18

Tarif du stage : 400 Euros

Un entretien téléphonique avec Bernard ou Marie est demandé avant l'envoi de votre inscription.

Fiche d'inscription

à retourner impérativement avant le 1er juillet 2012

à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom :Prénom :

Adresse :

Tel. fixe :tel. port.:

mel:

Pointure pour les chaussons d'escalade(fournis pendant le stage) :Age :

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à Grimone du 30 juillet au 4 août 2012 (arrivée le dimanche soir souhaitée, début du stage le lundi matin 10h et fin du stage le samedi vers 11h) et je verse 100 euros d'arrhes (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Me réserver une chambre aux « gîte de la Sauvagine » (Bernard s'en occupe) que je partagerai avec

ou tout autre membre du groupe

je réserve le repas et la nuitée du dimanche soir 30 juillet

date et signature obligatoire